

Êtes-vous un parent hélicoptère ? Si vous répondez oui à la plupart de ces questions, il y a de fortes chances que vous ayez besoin de lâcher prise !

	OUI	NON
Vous achetez un vélo à votre fils la veille de vos vacances car vous prévoyez de faire du vélo. Le jour même, il le casse. Vous lâchez tout pour essayer de trouver un réparateur ou vous lui achetez un nouveau vélo car il en aura besoin pendant les vacances		
Votre fille oublie toujours ses devoirs. Vous envoyez régulièrement des courriels à son maître/maîtresse pour être au courant des devoirs à faire.		
Vous envoyez régulièrement des courriels à l'enseignant de votre enfant pour savoir s'il travaille aussi bien qu'il devrait.		
Vous demandez rarement à vos enfants de participer aux tâches ménagères au sein de la maison.		
Vous êtes impliqué dans presque tout ce que fait votre enfant.		
Vous n'aimez pas voir votre enfant s'ennuyer et essayez toujours de lui proposer des choses à faire.		
Vous savez toujours ce dont votre enfant a besoin et faites de votre mieux pour le lui fournir.		
Si vous n'aidez pas votre enfant à faire ses devoirs, ils ne seront pas faits.		
Vous préférez vous occuper de ce qu'il y a à faire car c'est plus rapide comme ça et c'est mieux fait.		
Vous êtes toujours à l'écoute des besoins de votre enfant.		
Votre enfant participe à de nombreuses activités extrascolaires.		
Vous faites de votre mieux pour éviter que votre enfant se frustre.		
Vous pensez que les activités de votre enfant doivent toujours être amusantes et engageantes.		