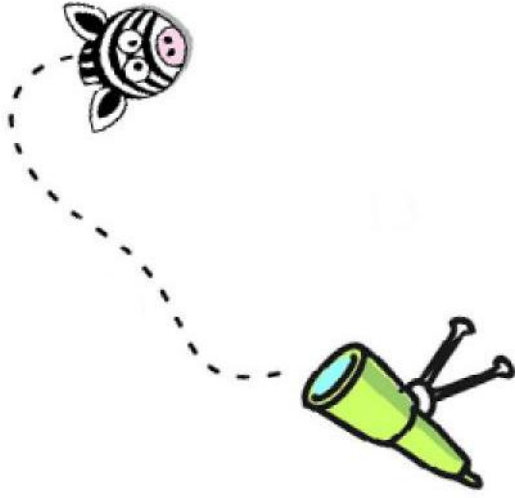
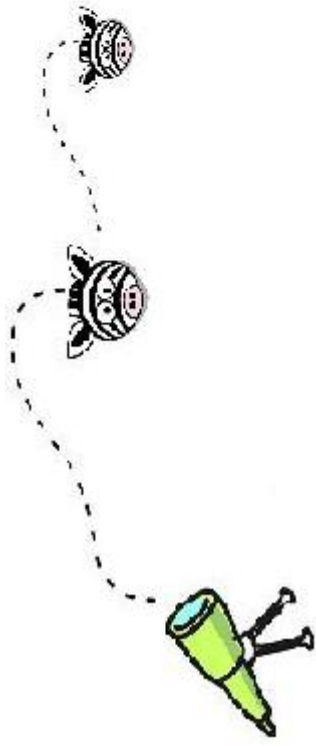


Detective des émotions

L'apprentissage par l'observation de leur entourage est un moyen amusant d'aider les enfants à identifier et à différencier les différentes émotions.

- 1) Choisissez un endroit approprié : Il ne doit pas y avoir trop de monde mais suffisamment pour une bonne observation (parc, réunion de famille...)
- 2) Donnez la fiche de travail « Détective des émotions » à votre enfant.
- 3) Expliquez à votre enfant que le but du jeu est de trouver des personnes qui expriment les émotions indiquées sur la fiche de travail.
- 4) Pour valider sa réponse, demandez à votre enfant en quoi il pense que les émotions exprimées correspondent à ce qui est noté sur la fiche de travail.
Par exemple les pleurs, cris, sourires, rires... est-ce que la personne a froncé les sourcils ou parlé fort ? etc.
- 5) Faire le lien entre les sentiments exprimés et votre enfant en lui demandant s'il s'est déjà senti ainsi. Est-ce qu'il se souvient de ce qui a provoqué ce sentiment ?
- 6) Les enfants aiment bien raconter des histoires. Vous pouvez lui demander d'imaginer ce qui aurait pu provoquer les émotions des personnes observées.
Le jeu de rôle peut être un outil puissant pour enseigner les émotions.





DÉTECTIVE DES ÉMOTIONS

Nom du détective _____

